

## リンクスのWeb制作



リンクスでは職場内トレーニングでWeb制作とプログラミングを行っております。その一環として、ホームページやシステムの制作案件を安価にて承っております。Webデザイナー経験者もおります。

最終チェックは当所の専門スタッフが担っておりますので、品質やお客様とのやり取りに関しては、ご安心ください。ご相談は随時、無料で行っております。まずは、お気軽にお問合せください。

チラシのQRコードはこちら⇒



## お問合せ先

### リンクス川越事業所

住所 : 〒350-1133  
埼玉県川越市砂 949-8  
井上ビル2階

Tel : 049-293-7482

Fax : 049-293-7483

Mail : info@yamasho-links.com

ホームページもあります。

<https://www.yamasho-links.com>

HPQRコード:



アクセス:

東武東上線新河岸駅

東口より徒歩2分



NPO法人山正(やましよう)

法人番号 5030002018575

〒350-0062

埼玉県川越市元町 2丁目 3番地 11

代表者:石井浩太

発行元:リンクス川越事業所

## 就労移行支援事業所

# リンクス 川越事業所

(市認可事業所番号:1110401484)



就労移行支援とは？

障害をお持ちで、就職を希望される方をサポートするサービスです。当施設では、身体・知的・精神・発達いずれの障害も受け入れております。

今月のテーマ…

WRAP(ラップ)について①

WRAPとは、精神的な困難を抱えている人たちが、調子が悪くなったり、体調を崩したりしたときに自身で回復を促す行動プランです。

つまり、健康であり続ける為に、自分で作る、自分のためのリカバリープランです。健康であるとは、とても良い時ではなく、良い感じの時の状態のことです。

**W** =wellness(元気)

**R** =recovery(回復)

**A** =action(行動)

**P** =plan(プラン)

の頭文字を取ったものです。

☆WRAP を作る上で必要な要素

①希望を感じること

元気になれば目標へ向かって前進し達成する。将来に対して悲観的にならない。

②責任をもつこと

自分で選択する。

③学ぶこと

知る、学ぶことで、自分にとって適切な決定ができる。

④自分のために権利擁護すること

自分を知り、目標を設定し、それに向かって前進する。そのために、必要としていることを冷静に声にし、対話することで自分の権利を守ることが必要である。

⑤サポート

自ら手を伸ばして得るだけでなく、お互いがお互いに力になるような関係性を育むことが大切である。



☆WRAP の実践方法

段階に応じたプランを作成します。

- 元気に役立つ工具箱
- 日常生活の管理プラン
- 引き金のプラン
- 注意サインのプラン
- 調子が悪くなってきている時のプラン
- クライシスプラン
- クライシス脱出後のプラン

続きは次号以降に紹介いたします。

プログラミング講座

12月28日、地域の小学生を対象にプログラミング講座を行いました。年末でしたが、多くの子供たちが集まってくれました。2時間という短い時間でしたが、子供たちは覚えが早く、1つのゲームを制作し、ゲームを楽しむことが出来ました。また機会があれば行いたいです。

